

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

_____ Маркина Л.П

28 Июля 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | угл-ды | Ккал | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Суп молочный с геркулесовой крупой | 200 | 2.97 | 3.57 | 6.14 | 71.20 | 0.66 |
| Какао с молоком | 180 | 3.67 | 3.19 | 15.82 | 106.74 | 1.43 |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 30/5/5 | 3.61 | 5.83 | 15.49 | 128.77 | 0.04 |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | 10.00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурцы свежие порционно | 50 | 0.42 | 0.06 | 1.14 | 7.2 | 2.94 |
| Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной | 180/11/5 | 3.45 | 6.30 | 10.40 | 119.17 | 9.61 |
| Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом | 150/30 | 11.56 | 9.74 | 27.30 | 243.48 | 22.32 |
| Кисель | 180 | 0.54 | 0.09 | 27.17 | 111.24 | 0.99 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2.97 | 0.54 | 17.82 | 89.10 | |
| Итого: | 651 | 18.94 | 17.81 | 83.83 | 570.19 | 35.86 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 5.22 | 4.50 | 8.64 | 96.30 | 2.34 |
| Кондитерское изделие | 20 | 1.28 | 3.36 | 13.70 | 90.20 | |
| Итого: | 200 | 7.70 | 8.55 | 37.20 | 256.56 | 2.34 |
| Эч-почмак с говядиной | 100 | 13.20 | 14.93 | 57.30 | 414.29 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 0.13 | 0.03 | 6.23 | 26.48 | 2.83 |
| Итого: | 293 | 13.33 | 14.96 | 63.53 | 440.77 | 2.83 |
| всего: | 1664 | 51.07 | 56.75 | 250.73 | 1728.08 | 60.13 |
| Итого стоимость питания в день | | 146.50 | | | | |